

# Trainingsplan Näfels - Frühjahr 2019

17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21
---------	---------	---------	---------

## Montag

Hauptplatz	<b>gesperrt</b>		
Trainingsplatz			1. Mannschaft 19.30 - 21.00
Kunstrasenplatz		TGL FE 11 / FE 12 / UN 13 18.00 - 19.30	

## Dienstag

Hauptplatz		Junioren Fc + Fd 18.00 - 19.30	Senioren 40+ & 50+ 19.30 - 21.00
Trainingsplatz		Junioren Da 18.00 - 19.30	1. Mannschaft 19.30 - 21.00
		Junioren Eb 18.00 - 19.30	
Kunstrasenplatz		Junioren Ea 18.00 - 19.30	

## Mittwoch

Hauptplatz	<b>gesperrt</b>		
Trainingsplatz	Fussballschule 17.00 - 18.00		Senioren 30+ 19.30 - 21.00
Kunstrasenplatz		TGL FE 11 / FE 12 / UN 13 18.00 - 19.30	

## Donnerstag

Hauptplatz		Junioren Fc + Fd 18.00 - 19.30	<b>gesperrt</b>
Trainingsplatz		Junioren Da 18.00 - 19.30	1. Mannschaft 19.30 - 21.00
		Junioren Ea 18.00 - 19.30	
Kunstrasenplatz		Junioren Eb 18.00 - 19.30	

## Freitag

Hauptplatz	<b>gesperrt / Abendspiele</b>		
Trainingsplatz			
Kunstrasenplatz		TGL FE 11 / FE 12 / UN 13 18.00 - 19.30	