## Trainingsplan Niederurnen - Herbst 2025

gültig ab 4. August 2025

	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 2	
Montag					
Hauptplatz			n FF9 + FF11		
			) - 19.30		
			luniorinnen FF14		
		18.30 - 20		)	
neuer Platz			n Ea Tami		
			) - 19.30		
			n Fe Arsim		
		18.00 - 19.30			
		Junioren Dc 9 Mario		Junioren C Prom.	
		18.00	) - 19.30	19.30 - 2	1.00
Dienstag					
Hauptplatz		Junioren Ee Andrejs			
		18.00 - 19.30			
			Junioren Da + Do	c - 7	
			18.15 - 19.45		
ouer Platz	FC Wees	en	2. M	annschaft	
Mittwoch Hauptplatz	FC Wees	sen	19.0	00 - 20.30	
				Senioren 50+ (	alle 2 W
				19.30 - 2	1.00
		18.00 - 19.30 Junioren Ea - Tami			
		18.00	0 - 19.30		
neuer Platz	Junio	oren Ga	Juniorinnen FF	17	
	17.30	0 - 18.30	18.30 - 20.00	)	
		Junioren Dc 9 Mario			
		18.00	0 - 19.30		
Donnorotod					
Donnerstag		Juniorinne	n FF9 + FF11		
Hauptplatz		18.00	0 - 19.30		
			uniorinnen FF14	a + b	
			18.30 - 20.00		
<b>5</b>		i	Junioren Da + Do		
neuer Platz		18.15 - 19.4			
		Junioren Ee Andrejs		2. Mannschaft	
			) - 19.30	19.30 - 2	
	-			.0.00	
Freitag					
Hauptplatz		Junioren Fc Pino + Fd 18.00 - 19.30			
pspsase				<u> </u>	
neuer Platz			n Fe Arsim		
		18.00	0 - 19.30		_
				ren C Prom. 15 - 20.45	

Platzzuteilung: bitte beachtet, dass die jeweils jüngeren Mannschaften beim Hauptplatz in der Nähe vom Tor trainieren können. Helft ebenso einander beim Raustragen der Tore wenn nur ein Trainer vor Ort ist.